

## 2022 年暑假致 56 中同学及家长的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学：

大家好！根据上级工作安排，学生将于 7 月 15 日至 8 月 31 日放暑假。请家长引导学生做到以下几点：

1. 自觉遵纪守法——遵守法律、法规、社会公德和《中学生日常行为规范》，不去网吧、歌舞厅等不适宜中学生的营业性娱乐场所。
2. 主动防控疫情——勤洗手、常通风、戴口罩、不聚集，每天早晚两次体温测试，主动按时上报。
3. 合理安排假期——做好假期计划，认真完成暑假作业，有效利用图书馆、博物馆资源拓宽视野、增长知识，提升自身的综合素养。
4. 坚持锻炼身体——按照居家体育锻炼要求完成每日一小时体育锻炼任务。
5. 关注人身安全——注意交通安全、人身、财物安全，杜绝触电、溺水、煤气中毒等事故的发生。
6. 主动参与劳动——积极参与家务劳动、社区公益活动，践行光盘行动、垃圾分类，培养“尊重劳动”观念，生活自理的能力。
7. 保持通讯畅通——关注班主任老师的电话、信息，及时收取学校通知。
8. 按时规范返校——新初一 8 月 29 日-30 日入学教育；9 月 1 日正式上课。

祝同学们度过一个“安全、健康、祥和、快乐、充实”的假期！

北京市第五十六中学

2022 年 7 月 15 日

---

### 《2022 年暑假家长通知书》回执

\_\_\_\_\_ 年级 \_\_\_\_\_ 班学生 \_\_\_\_\_ 的家长，已了解学校暑假安排和要求，能够引导学生按学校要求完成上述内容。 家长签字：\_\_\_\_\_

2022 年 月 日

# 北京市第五十六中学 2022 年暑假安全协议书

各位家长：您好！

2022 年暑假期间，请家长教育引导学生做好安全工作：

1. 注意交通安全：遵守交通规则，走人行横道，不闯红灯，不在马路上嬉戏玩耍，恪守公共次序，排队等车，有序上车，主动让座。

2. 注意用电和消防安全：学习并掌握一些安全用火、用电的基本常识和技能；不随意触碰电器设备，不玩火或接触易燃易爆物品。

3. 注意涉水安全：不到非专业正规场馆游泳，不做危险动作。牢记防溺水“六不”要求（不私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或无监护人带领下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救）。

4. 注意饮食卫生安全：自觉养成良好卫生习惯，饭前便后勤洗手，不吃三无（无产地、无生产日期、无保质期）、过期产品，生食瓜果要洗净。

5. 注意防汛防暑安全：雷雨时不出门，在室内关闭门窗，关闭电视、音响、电脑等用电设备，并断开电源及信号线路；不在大树及高大建筑物下避雨；高温天气做好防暑举措。

6. 注意生命健康安全：勤洗手、常通风、戴口罩、少聚集，养成良好卫生习惯，预防传染病发生，发现发热、头痛、咳嗽等症状，及时送医院检查治疗。

7. 注意社交娱乐安全：提高自我保护、防诈骗意识，不轻信陌生人；不去禁止未成年人涉足的场所（歌厅、网吧等）。

北京市第五十六中学

2022 年 7 月 15 日

## 2022 年暑假安全协议书 回执

家长已知学校暑假安全协议书的相关要求，能够做好孩子的安全教育工作。

班级：\_\_\_\_\_ 学生签字：\_\_\_\_\_ 家长签字：\_\_\_\_\_

2022 年 月 日